

# KAGAWA Cycling Map



## 자전거로 가자 카가와 여행 관광·휴게 명소



**일본돌핀센터** [사누키시] MAP E-3  
 돌고래 관람을 비롯해 직접 만질 수도 있는 먹이주기 체험, 돌고래조련사 수신희 체험, 함께 수영하는 돌핀스웜 등을 즐길 수 있다.  
 ☎ 사누키시 쓰다초 쓰루와1520-130 ☎ 0879-23-7623  
 ○ 10:00~17:00※하계18:00

**시로토리동물원** [히가시카가와시] MAP G-4  
 내 걸을 뛰어다니는 작고 귀여운 동물들을 직접 만져볼 수 있는 동물원. 전 세계적으로도 희귀한 백호 관람도 가능하다.  
 ☎ 히가시카가와시 마쓰바라 2111 ☎ 0879-25-0998  
 ○ 9:00~17:00 ■ 연중무휴

**아도이케 와산테이** [히가시카가와시] MAP G-4  
 원조 새끼방어 양식장 '아도이케 저수지' 부근의 가게로, 새끼방어회가 가득한 회정식과 덮밥이 인기다.  
 ☎ 히가시카가와시 히케타 4373 ☎ 0879-33-2800  
 ○ 10:30~13:30※토·일·공휴일14:00까지  
 ■ 화요일·연말연시

**산슈 이즈쓰야시키 저택** [히가시카가와시] MAP G-5  
 에도시대부터 이어져 온 술·간장 제조시설을 개조하여, 장감만들기, 와산본 설만들기 등 각종 체험이 가능한 복합시설.  
 ☎ 히가시카가와시 히케타 2163 ☎ 0879-23-8550  
 ○ 10:00~16:00 ■ 수요일

**오쿠보지 절** [사누키시] MAP D-5  
 88계 절을 도는 순례자들의 마침내 영원이 이루어지는 '결원(結願)의 절'. 푸르름 가득한 산중에 단풍철이면 참배객들로 붐빈다.  
 ☎ 사누키시 티와가네와리 96 ☎ 0879-56-2278  
 ○ 7:00~17:00 (사무소)

**농촌레스토랑 돈구리코로코로** [미키정] MAP B-5  
 직접 재배한 농산물을 활용한 자연 레스토랑.  
 ☎ 미키정 코미노 928-1 ☎ 087-899-1099  
 (예약) 090-9554-9282  
 ○ 10:30~14:00 (주문마감 14:00)  
 ※일요일만 영업 (신년, 오봉 연휴 및 임시휴일 있음)

**코노타키 캠프장** [미키정] MAP B-6  
 캠프장 안쪽에 위치한 '무지개폭포 (코노타키)'는 사누키지방 백경(百景) 중 하나로 손꼽히는 명소로, 신록과 단풍시기가 아름다운 힐링명소.  
 ☎ 미키정 코미노 코노타키 ☎ 087-891-3308  
 (미키정 산업진흥관)

**카나타마 키친** [사누키시] MAP D-4  
 양계장이 직영하는 음식점 & 직판장. 유명한 간장계란밥 이외에도 다양한 계란 디저트도 있다.  
 ☎ 사누키시 오카와마치 토미다나시 2594-1 ☎ 0879-49-1422  
 ○ 10:00~18:00 ■ 목요일

카가와 동부 토산 루트 리포트  
 해변과 구릉지대, 그리고 산간부의 다양한 자연경관과 함께 달리는 콤팩트하고 깔끔한 사이클링 루트.  
 ● 해안산루트 ● 마을루트 ● 산택루트 ● 산간루트



오프라인 지도 앱 Avenza Maps 를 이용하여 쾌적한 사이클링 여행!  
 '카가와현 사이클링 맵'은 앱 내에서 무료 다운로드 가능!  
 스마트폰 지도의 다운로드 순서  
 1. Avenza Maps 를 다운로드한다.  
 2. Avenza Maps 를 시작한다.  
 3. 앱 내의 스토어를 터치  
 4. '카가와현 사이클링 맵' 으로 검색한다.  
 스마트폰을 볼 때는 반드시 정지하십시오!



고토텐 시도선은 토일공휴일 한정 사이클 트레인을 운행하고 있습니다.



**미키정**  
 사이클 순례로를 완주 시 '자전거 순례대사 임명서' 를 무료로 드립니다.  
 ● 코노타키 캠프장



오쿠시 자연공원 MAP D-2



달리기 편한 와인 로드 MAP D-2



시로토리노마쓰바라 MAP G-4

# 느긋하게 시간여행



아름다운 소나무숲길

자전거용 글러브도 있는 장갑의 거리, 히가시카가와

새끼방어 양식으로 유명한 아도이케 저수지

들렀다 가요! 장갑 아울렛점 MAP F-4

자전거용 글러브도 있는 장갑의 거리, 히가시카가와

아도이케 저수지 MAP G-4

산슈 이즈쓰야시키 저택

시로토리동물원

한가로운 마을산을 달리는 자연영 꽃길

고개 정상까지 조금만 더! 파워풀한 업힐 댄싱!

내리막의 이상적인 라이딩 스타일

토리마루 공원 (투르 드 103대회) MAP F-4

토산 지역 민적 투어링

## Tour de 103

세토 내해 연안과 한가로운 마을 산 등 토산 지역의 아름다운 풍경을 만끽하면서 달리는 투어링 이벤트. 지역 음식과 문화를 동시에 즐길 수 있다.



### 일본의 교통 규칙과 매너

#### 모두 함께 만들자 '자전거 안전 왕국'

카가와현에서는 '카가와현 자전거 안전 이용에 관한 조례'를 제정하여 안전한 자전거 이용을 촉진하고 있습니다. 자전거, 보행자, 자동차 등은 서로의 입장을 존중하며 도로를 함께 이용합니다.

#### 1 자전거는 차도가 원칙, 보도는 예외 허용



#### 2 차도에서는 좌측통행



#### 3 보도에서는 보행자 우선, 차도 쪽으로 서행



#### 4 안전 법규 준수

- 음주운전 2인 승차·병행 주행 금지
- 일몰 30분 전부터 라이트 점등
- 교차로에서의 신호 준수와 일시 정지
- 스마트폰 조작 등 '뺨치주행'을 하지 않는다

#### 5 헬멧 착용

헬멧은 당신의 생명을 보호합니다. 턱끈을 견고하게 맵시다.



그 밖에 해서는 안 되는 행위  
 • 우산 쓰면서 주행 • 헤드폰 사용

만일의 사태에 대비하여 자전거 보험에 가입하자!

### 땀을 씻어내고 근육을 풀어주자. 온천에서 따뜻하게

#### 시로토리 온천

사누키 산맥 기슭의 침류변에 있는 온천. 순례길에 접해 있어 숙박도 할 수 있다.  
 ☎ 히가시카가와시 뉴우노야마 465 MAP E-5 ☎ 0879-27-2236  
 ○ 10:00~21:00 (부정휴)

#### 쓰바사야마 온천

넓적하여서 천천히 즐길 수 있는 깨끗한 온천. 다채로운 욕탕에서 피로를 풀고 숙박도 할 수 있다.  
 ☎ 히가시카가와시 히케타 991-16 MAP G-5 ☎ 0879-33-2532  
 ○ 10:00~22:00 ■ 제2화요일

#### 카스가 온천

한적한 푸른 산골마을에 위치한 사계절의 아름다움을 즐길 수 있는 일본 정원이 있다.  
 ☎ 사누키시 산가와마치 칸자키 22 MAP D-3 ☎ 0879-43-6565  
 ○ 10:00~21:00 ■ 화요일

#### 카멜리아 온천

양질의 라돈이 풍부하게 포함되어 있어, 요양에 적합한 사누키, 미스트 사우나 등을 즐길 수 있다.  
 ☎ 사누키시 산가와마치 이시다카시 코 2988-1 MAP D-4 ☎ 0879-43-2566  
 ○ 10:00~21:00 ※토·일·공휴일은 22:00까지 ■ 목요일

#### 베슬오치노유 온천

당일 입욕을 비롯해 숙박시설, 식당 등이 있다. 아름다운 세토 내해를 바라보는 오션뷰.  
 ☎ 히가시카가와시 우마시노 1200 MAP E-4 ☎ 0879-26-1126  
 ○ 10:00~22:00※입장마감21:00 ■ 제 2수요일

### 열심히 달린 당신에게 포상을 에너지 충전으로 리프레시

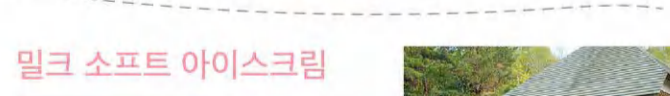
#### 미치노에키 휴게소 명소

#### 커피 소프트 아이스크림과 쉬폰케이크



**쓰다노마쓰바라**  
 ☎ 사누키시 쓰다마치 쓰다 103-3 MAP E-3 ☎ 0879-42-5520  
 ○ 9:00~17:00 ■ 1/1

#### 밀크 소프트 아이스크림



**미로쿠 (목장카페369)**  
 ☎ 사누키시 오카와마치 토미다나시 3298-1 MAP D-4 ☎ 0879-43-0550  
 ○ 9:00~17:00 ■ 수요일

사누키시의 「오야마 목장」의 신선한 우유로 만든 소프트 아이스크림 맛길!

#### 오하기 떡



**나가오**  
 ☎ 사누키시 마에야마 940-12 MAP C-5 ☎ 0879-52-1022  
 ○ 8:00~16:00 ■ 연말연시



### 대여자전거 일람

요금 대수 등 자세한 내용은 각 터미널에 문의 주세요.

가장 가까운 역/항구	장소	전화번호	대여시간	종류	정기휴일 등 비고
사누키시 JR/고토덴 시도역	히라가케나카이 기념관	087-894-1684	9:00~16:30	㉠ ㉡ ㉢	월요일, 어린이가 있음
사누키시 JR/히가시카가와역	쿠야마크 스타다	0879-42-2521	9:00~18:00	㉠ ㉡ ㉢	방문 전 문의 필요
히가시카가와시 JR/히가시카가와역	산슈이즈쓰아시아키 오이케 오토캠핑장	0897-23-8550	10:00~16:00	㉠ ㉡	수요일
히가시카가와시 JR/히가시카가와역	오이케 오토캠핑장	0879-33-7168	9:00~17:00	㉠ ㉡	입장객에 한함

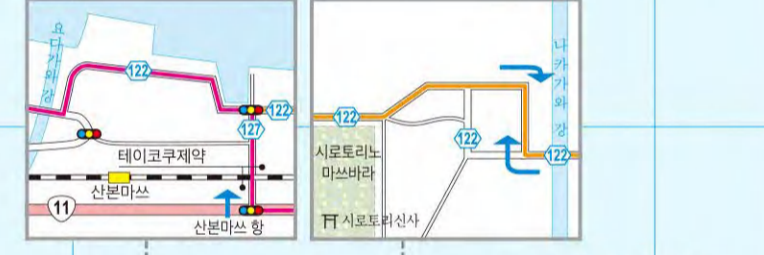
### 사이클 오아시스

음식·카페 외 ㉠ 입욕시설 ㉡ 쉼터 ㉢ Wi-Fi ㉣ AED ㉤ 수리·보수 시설마다 영업시간이 다릅니다. 자세한 사항은 각 시설로 문의 바랍니다.

미키정	사누키시	히가시카가와시
코노타키 캠프장 아카시 사이클 쓰다노마쓰바라 미로쿠 카나타마 키친 수타우동 마루타케 오쿠보지 절 나가오	베슬오지 산슈 사누키야 우동 갠쇼 미나토점 Y샵 시로토리 오카다점 고요 커뮤니티센터 시로토리동물원 마루타스 수타우동 아도이케 와산테이 오이케 오토캠핑장 우동야 마루방 산슈 이즈쓰아시아키 저택 아이오이 후루사토안	시모토리동물원 시로토리노마쓰바라 시로토리저수지 히가시카가와시청 마루타스 수타우동 아도이케 저수지 와산테이 산슈 이즈쓰아시아키 저택 관광안내소



- 해안산루트
- 마을루트
- 선택루트
- 산간루트
- 구간 거리 (km)
- 언덕길 경사 < 10%
- 주의 정보
- 주행 주의 구간
- 사이클 오아시스 (휴게소, 샤워실, 등기 부속기)
- 대여자전거
- 미치노에키 휴게소
- 관광지
- 예술 작품
- 카페·레스토랑
- 우동가게
- 온천
- 박물관·미술관 등
- 관광안내소
- Wi-Fi
- AED
- 시코쿠 헬로 88개소
- 편의점 (사자키 (A)를 제외한 카가와현관광협회)
- 전망 좋은 곳
- 피크 표고
- 704
- ※사누키 우동 백점만점 개점 (카가와현관광협회)
- 고속도로
- 국도
- 주요지방도
- 현도
- JR선
- 고토덴 전철
- 로프웨이
- 휠리 항로
- 고속선(여객선)



### 세토내해국립공원

- 유식 장소
- 시로토리동물원
- 장간 아물랫점
- 시로토리노마쓰바라
- 시로토리저수지
- 히가시카가와시청
- 마루타스 수타우동
- 아도이케 저수지
- 와산테이
- 산슈 이즈쓰아시아키 저택
- 관광안내소

원종 새끼벌어 알상장. 먹이주기, 바다부시 체험 가능. 레스토랑 있음.