



세이산 루트 (카가와 서부) KAGAWA Cycling Map

자전거로 가자 카가와 여행 관광·휴게 명소

- 제니가타 모래그림 '관영통보'** [칸온지시] MAP B-5
아리아케 해변에 그려진 가로 122m, 세로 90m에 이르는 거대한 모래그림 '관영통보'. 1633년 제작되었으며, 그림을 본 관람객은 평생 돈 걱정을 안해도 된다고 전해지고 있다.
☎ 칸온지시 아리아케초 ☎ 0875-24-2150 (칸온지시관광협회)
- 호넨이케 댐** [칸온지시] MAP C-7
댐 앞쪽으로는 공원이 조성되어 자유롭게 담을 가까이서 볼 수 있다. 바로 아래서 올라다보는 박력있는 댐의 존재감은 가히 압도적이다.
☎ 칸온지시 오노하라초 타노노 ☎ 0875-24-2150 (칸온지시관광협회)
- 플라워파크 우라시마** [미토요시] MAP B-2
마거리트, 금강화, 양귀비, 코스모스 등이 심어져 있어, 계절마다 즐길 수 있다. 세토우치 지역의 아름다운 다도해를 배경으로 찰칵.
☎ 미토요시 타쿠마초 쓰루 528-1 ☎ 0875-83-3639 (타쿠마 마을활동단체)
- 치치부가하마 해변** [미토요시] MAP C-4
1km 남짓의 짧은 해변가. 저녁 노을이 아름다운 곳으로 알려졌다. 최근 일몰과 별물 때가 겹쳐 만드는 남미 우유니 스크림수와 같은 황홀한 사진을 찍는 명소로도 유명하다.
☎ 미토요시 니오쓰 니오쓰 ☎ 070-2272-7061 (치치부가하마 포트)



- BAKE STUDIO OKAZAKI** [미토요시] MAP C-4
가게 바로 앞 치치부가하마 해변 풍경과 맛 또한 일품인 체인점에는 없는 특별한 수제 햄버거 가게.
☎ 미토요시 니오쓰 니오쓰 274-9 ☎ 0875-23-6921 ☎ 11:00-20:00 ☎ 부정기휴일
- 스피츠·베이커리** [미토요시] MAP C-3
이 곳 베이커리의 특징은 천연효모 어려운 제조과정만큼 맛 또한 일품. 테라스에서 편히 즐기는 빵집.
☎ 미토요시 타쿠마초 타쿠마 971-7 ☎ 0875-83-8633 ☎ 7:00-18:00 ☎ 일요일·월요일
- 쿠마 키친** [칸온지시] MAP B-6
도로에서 잘 보이는 큰 지붕에 귀여운 핑크 벽과 공간감. 가정적이고 차분한 분위기.
☎ 칸온지시 쿠니타초 오쓰 2364 ☎ 0875-24-9110 ☎ 8:00-15:30 ☎ 화요일
- 오션식당 (미치노에키 휴게소 토요하마)** [칸온지시] MAP B-7
미치노에키 휴게소 토요하마 내 위치한 신선한 해산물 식당. 지금이족을 고집하여 담은 제철 식재료로 만든 진짜의 맛을 제공.
☎ 칸온지시 토요하마초 미노우라 2506 ☎ 0875-56-3655 ☎ 8:30-15:00 ☎ 월요일

카가와 서부 세이산 루트 리포트

해안·내륙 지역 모두 훌륭한 경관이 이어진다. 소나이 반도는 커브가 많아 주의가 필요하나, 전체적인 업힐·다운힐이 적은 루트.

오프라인 지도 앱 Avenza Maps를 이용하여 쾌적한 사이클링 여행!
'카가와현 사이클링 맵'은 앱 내에서 무료 다운로드 가능!
스마트폰만 지도의 다운로드 순서

- Avenza Maps를 다운로드한다.
- Avenza Maps를 시작한다.
- 앱 내의 스토어를 터치
- 카가와현 사이클링 맵으로 검색한다.

스마트폰을 볼 때는 반드시 정지하십시오!



바닷물이 빠진 마루야마지마 섬을 건너면 우라시마타로를 등에 태운 거북이가 마중나오네요!
시우데야마 힐클라임의 평균경사도는 7% (해안~산정상주차장)
시우데야마 산 MAP B-2
플라워파크 우라시마 MAP B-2
소나이 반도 MAP B-3
마루야마지마 섬 안내를 돌아서! 도움준 거북이의
타카세는 적당한 뒹은 맛과 달콤한 맛이 매력!
산과 들을 느끼며 사이타가와 강을 따라서
4월부터 5월에 걸쳐서 낚시보러반드시 꼭 보세요
중세유림의 성을 떠올리게 하는 호넨이케 댐
여기에서 만난 시코쿠의 맛을 아끼지 마세요

일본의 교통 규칙과 매너

모두 함께 만들자 '자전거 안전 왕국'

카가와현에서는 '카가와현 자전거 안전 이용에 관한 조례'를 제정하여 안전한 자전거 이용을 촉진하고 있습니다. 자전거, 보행자, 자동차 등은 서로의 입장을 존중하며 도로를 함께 이용합니다.

- 자전거는 차도가 원칙, 보도는 예외 허용**
- 차도에서는 좌측통행**
- 보도에서는 보행자 우선, 차도 쪽으로 서행**
- 안전 법규 준수**
- 헬멧 착용**

헬멧은 당신의 생명을 보호합니다. 턱끈을 견고하게 맵시다.

만일의 사태에 대비하여 자전거 보험에 가입하자!

공익사단법인 카가와현관광협회
문의 (우)760-8570 다카마쓰시 반초 4-1-10 Tel:087-832-3377 Fax:087-861-4151 카가와 탐방 2019년 9월 발행

은천에서 따뜻하게

천연 이마다나 온천 타이시노우
웅대한 파노라마 경관의 노천탕에서, 마음껏 자연의 전망을 만끽. 육내 온천에는 수영장도 있다.
☎ 미토요시 미노초 오미오쓰 74 MAP D-3 ☎ 0875-72-2601 ☎ 10:00-23:30 ☎ 제 2수요일

하키노유
지하수를 이용한 연수는 피부에 좋고, 자쿠지와 특별한 고기압 산소캡슐도 있다.
☎ 칸온지시 시오노하라초 오노하라 1509 MAP C-6 ☎ 0875-54-5555 ☎ 11:00-22:00 *입장마감21:00 ☎ 월요일 (공휴일의 경우는 영업)

타카라다노사토 사이타 타마키노유
육실에 들어서면 주변 산들의 풍경이 한눈에 들어온다. 목조에 몸을 담그면서 삼림욕의 기분을 맛볼 수 있다.
☎ 미토요시 사이타초 사이타카미 1110-8 MAP E-6 ☎ 0875-67-2614 ☎ 9:00-21:00 ☎ 월요일 (공휴일의 경우는 영업)

추천 입욕시설
고토히카카로 MAP B-5
타카세 천연온천 MAP D-4
오이 온천 MAP B-3

에너지 충전으로 리프레시

열심히 달린 당신에게 포상을
에너지 충전으로 리프레시
소프트 아이스크림이 들어있어요!

금전운 제니가타 모래그림 모나카 고토히키
☎ 칸온지시 아리아케초 3-37 MAP B-5 ☎ 0875-23-0055 (세계의 동전관) ☎ 9:00-17:00 ☎ 연말연시

와산본 오이리 소프트 아이스크림
카가와 향토과자 '오이리'. 보기에 도 귀엽고 행운을 가져다 준다는 쌀과자!
토요하마
☎ 칸온지시 토요하마초 미노우라 2506 MAP B-7 ☎ 0875-56-3655 ☎ 8:30-18:00 ☎ *7, 8월 토 일 공휴일 (일몰시까지)

수제 아이스크림
타카라다노사토 사이타
☎ 미토요시 사이타초 사이타카미 180-6 MAP E-6 ☎ 0875-67-3883 ☎ 8:00-18:00 ☎ 월요일

카페 & 와플
후라이아이파크 미노
☎ 미토요시 미노초 오미오쓰 74 MAP D-3 ☎ 0875-72-5300 ☎ 8:30-18:00 (평일) 8:30-19:00 (휴일) ☎ 무

공익사단법인 카가와현관광협회
문의 (우)760-8570 다카마쓰시 반초 4-1-10 Tel:087-832-3377 Fax:087-861-4151 카가와 탐방 2019년 9월 발행



A 시우데야마 산
밝은 날은 더할나위 없는 세토 내해의 아름다운 경관이 눈앞에 펼쳐집니다.
하코우라 비지터하우스
가파른 비탈길 15%

2
소나이 반도의 코스는 업다운이 계속되고 전망이 나쁜 키브가 이어집니다.
플라워파크 우라시마
오하마초굴 3m
시우데야마 산 입구 50m 7%
오하마초굴 4m
타쿠마역을 기점으로 소나이 반도를 일주하면 약 34km. 최고 지점은 카레이 고개 88m. 자연과 어울리며 사는 풍경을 확인할 수 있다.

3
타쿠마역을 기점으로 소나이 반도를 일주하면 약 34km. 최고 지점은 카레이 고개 88m. 자연과 어울리며 사는 풍경을 확인할 수 있다.

4
전망 좋은
전망 좋은 구릉지대.
전망 좋은 구릉지대.

5
세이산 루트(카가와 서부)
사이클 오아시스
사이클 오아시스 (편의점, 카페, 화장실 등 필수)가 주입기
대여자전거
미치노에키 휴게소
관광지
예술 작품
카페 · 레스토랑
우동가게※
온천
박물관·미술관 등
관광안내소
Wi-Fi
AED
시코쿠 현로 88개소
편의점
사자기(DIY)를 제외한
전망 좋은 곳
피크 표고
※사누키 우동 백점만점! 게재점 (카가와현관광협회)

대여자전거 일람

요금·대수 등 자세한 내용은 각 터미널에 문의주세요.

가점	가점	전화번호	대여시간	종류	장기유일 동보유
칸온지시	JR 칸온지시	0875-25-3839	9:00~16:30	① ② ③	연말연시
	JR 칸온지역	0875-24-2150	9:00~16:30	① ② ③	연말연시
	JR 칸온지역	0875-25-3954	8:00~19:00	① ② ③	일요일
미토요시	JR 타쿠마역	0875-84-7757	9:00~16:00	① ② ③	일요일
	코요 석유점	0875-83-3061	9:00~19:00	① ② ③	1/1 - 2
아와시마	아와시마	0875-84-7028	일출~일몰	① ② ③	
	아와시마	0875-84-7028	일출~일몰	① ② ③	

사이클 오아시스

식사·카페·Wi-Fi·AED·수리·보수 시설마다 영업시간이 다릅니다. 자세한 사항은 각 시설로 문의 바랍니다.

지역	주소	시설	번호
칸온지시	도요하마	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	B-7
	로스 토요하미초점	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	B-6
	쿠마 키친	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	B-6
	고토히키	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	B-5
	마루나카 하지만점	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	C-5
	찾집 하나	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	C-6
미토요시	레스트 하우스 신타	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	B-6
	Cyclo Vita	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	C-5
	cafe de flots	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	C-4
	치치부카하마 포트	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	B-4
	오오이온천	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	C-3
	니오마리나	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	B-3
	하코우라 비지터하우스	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	A-2
	마린웨이브	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	C-3
	스피츠 베이커리	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	C-3
	후레아이파크 미노	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	D-3
미요시시	라멘 하만도	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	D-3
	맥스밸류 타카세점	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	D-4
	헤미리마트 타카세니노미야점	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	D-4
	타카라다노사토 사이타	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	E-6
	타카라다노사토 사이타	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	E-6
	타카라다노사토 사이타	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	E-6
	타카라다노사토 사이타	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲	E-6

이부키지마

A Iriko Retreat
A House of Toilet

매년 9월경에 개최되는 학생 트라이애슬론 선수권의 자전거 코스

